



FORMATION  
**MAC - PRAP 2S ALM**



À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement ;
- observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues;
- participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.



#### Durée :

14 heures de face à face pédagogique



#### Pré-requis :

Toute personne titulaire du certificat acteur PRAP 2S ALM



#### Nombre de stagiaires :

10 salariés maximum par session



#### Public :

Tous les salariés, opérateurs et agents du secteur sanitaire et médico-social.



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## ◆ MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le programme de formation et les moyens pédagogiques sont conformes à ceux définis par l'INRS dans le document dans le document de référence v9-01/2021:

- Paperboard
- Vidéoprojecteur avec ordinateur
- Document de référence
- Plaquette ED de l'INRS du dispositif
- Tous les outils nécessaires au bon déroulement de la formation
- Carte PRAP - Certification délivré par le réseau prévention

## ◆ TARIFS

### Sur devis

Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation.

## ◆ FORMATION CONTINUE

Le certificat d'acteur PRAP est valable 24 mois.

## ◆ MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification de la PRAP et transcrits dans la grille de certification individuelle fournie par l'INRS.
- A l'issue de cette évaluation certificative, un certificat d'acteur PRAP IBC est délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant réussi l'évaluation.

## ◆ PROFIL DU FORMATEUR

Formateur titulaire d'un certificat de formateur PRAP valide

## ◆ CONTACT



Responsable pédagogique  
**Jimmy FLAMBARD**

☎ +262.06.93.62.92.64

✉ [impulsion-ing@impulsion-id.fr](mailto:impulsion-ing@impulsion-id.fr)

## 1. MÉTHODE D'ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL (3 HEURES 30)

- Retour d'expérience et révision de la grille d'analyse et d'observation
- Analyse terrain, mise en situation pratique
- Restitution et présentation des travaux
- Échange sur les pistes d'amélioration

## 2. PHASE APPLICATIVE ET ÉVALUATIVE (3 HEURES 30)

- Travail sur la remontée d'informations à la hiérarchie
- Finalisation des analyses terrain
- Épreuve certificative portant sur l'analyse d'une situation de travail

## 3. MÉTHODE D'ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL (7 HEURES)

- L'accompagnement de la personne aidée
- Les aides techniques
- Les déplacements naturels
- Épreuve certificative portant sur l'ALM
- Synthèse et conclusion

**Bilan, synthèse de la formation et évaluation de satisfaction des stagiaires.**

